

РЕЖИМ ДНЯ

Режимные моменты	Подготовительная группа
Прием детей	7.00-8.00
Утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	8.00-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-8.55
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.55-9.00
ООД	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке (игры, наблюдения, труд). Прогулка	10.50-12.40
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры, игры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Игры, труд, самостоятельная деятельность	15.50-16.30
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.15
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину, ужин	17.15-17.50
Чтение художественной литературы	17.50-18.15
Игры, самостоятельная деятельность, общение по интересам, уход детей домой	18.15-19.00