



## РЕЖИМ ДНЯ

*в подготовительной группе на холодное время года*

<i>режимные моменты</i>	<i>время</i>
Приём детей	<b>7:00 – 8:00</b>
Утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	<b>8:00 – 8:40</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>8:40 – 8:55</b>
Игры, подготовка к организованной образовательной деятельности	<b>8:55 – 9:00</b>
ООД	<b>9:00 – 9:30</b> <b>9:40 – 10:10</b> <b>10:20 – 10:50</b>
Второй завтрак	<b>10:10 – 10:20</b>
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	<b>10:50 – 12:40</b>
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду, обед	<b>12:40 – 13:10</b>
Подготовка ко сну, дневной сон	<b>13:10 – 15:00</b>
Подъем, воздушные и водные процедуры, игры	<b>15:00 – 15:25</b>
Подготовка к полднику, полдник	<b>15:25 – 15:50</b>
Игры, труд, самостоятельная деятельность	<b>15:50 – 16:30</b>
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	<b>16:30 – 17:15</b>
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину, ужин	<b>17:15 – 17:50</b>
Чтение художественной литературы	<b>17:50 – 18:15</b>
Игры, самостоятельная деятельность, общение по интересам, уход детей домой	<b>18:15 – 19:00</b>

