

РЕЖИМ ДНЯ

ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА

Режимные моменты	Время
Приём детей	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.40
Самостоятельная деятельность	
Подготовка к завтраку	8.40-8.55
Завтрак	
Игры	8.55-9.00
Подготовка к организованной образовательной деятельности	
Организованная образовательная деятельность	1) 9.00-9.30 2) 9.40-10.10 3) 10.20-10.50
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке	10.50-12.40
Прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная деятельность, самостоятельная деятельность)	
Возвращение с прогулки	12.40-13.10
Игры	
Подготовка к обеду	
Обед	
Подготовка ко сну	13.10-15.00
Дневной сон	
Подъём	15.00-15.25
Воздушные и водные процедуры	
Игры	
Подготовка к полднику	15.25-15.50
Полдник	
Игры	15.50-16.30
Труд	
Самостоятельная деятельность	
Игры	16.30-17.15
Подготовка к прогулке	
Прогулка	
Возвращение с прогулки	17.15-17.50
Игры	
Подготовка к ужину	
Ужин	
Чтение художественной литературы	17.50-18.15
Игры	18.15-19.00
Самостоятельная деятельность	
Общение по интересам	
Уход детей домой	